

An diesem Wochenende wollen wir uns deiner Kraft widmen.

In diesem Seminar werden wir deine eigene Kraft finden und stärken.

Es geht darum, dich besser zu verstehen und deine eigenen Zusammenhänge zu erkennen.

Ich freue mich auf dich !

Inhalt:

Es geht an diesem Wochenende vor allem um Selbsterfahrung durch unterschiedliche Methoden.

Die blockierenden und kraftraubenden Themen können angeschaut werden, um Lösungen zu finden.

Diese Themen können alte Erfahrungen und Erlebnisse sein, unterdrückte Gefühle uvm., die sich bis in das Hier und Heute auf dich, dein Leben und deine Kraft auswirken können.

Es wird darum gehen, dass du dich und deine in dir ruhende Kraft näher kennenlernst.

Deine Begleitung:

Lena Josefs, Jahrgang 1988, aus Würzburg

- Systemaufstellerin
- ganzheitliche Energiearbeit
- Systemische Beratung
- Dipl. Reittherapeutin